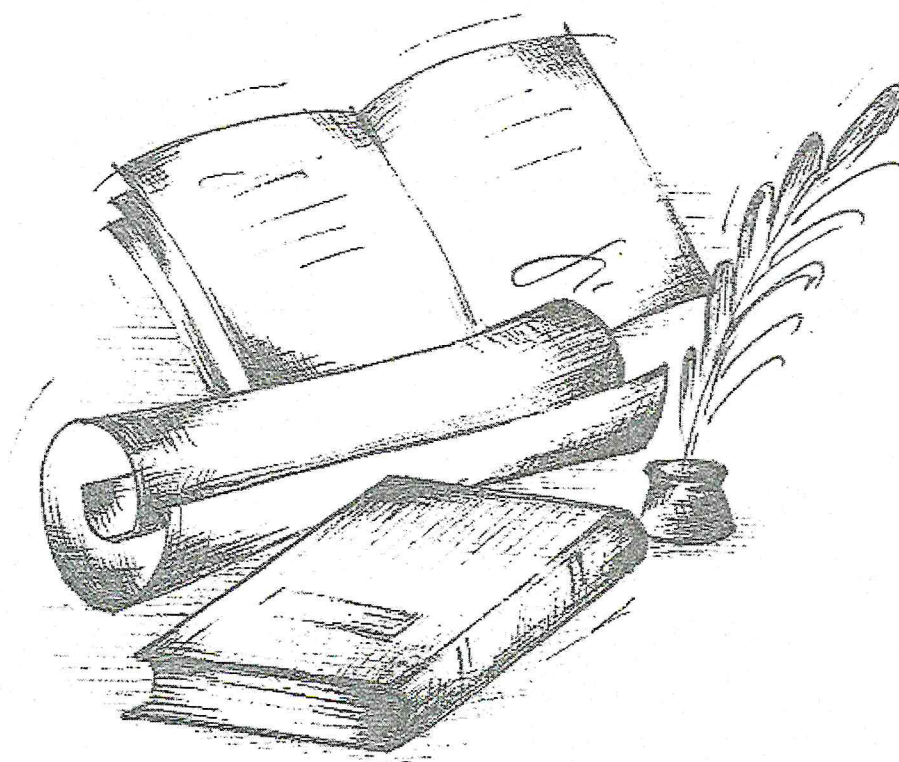


СЕРИЯ

«В помощь преподавателю и студенту»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ДОМАШНЕЙ
КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**



Новосибирск 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО

Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

Изучение дисциплины складывается из выполнением домашней контрольной работы, аудиторных занятий и, сдачи зачета.

Аннотацию к рабочей программе дисциплины вы можете посмотреть на сайте www.ncti.ru пройдя по ссылке http://ncti.ru/files/okolledzhe/Obrazovanie/Annotacii/2017/OO/11.02.11_Seti_sviazi_i_sistemy_kommutacii/Baza_11/annotacii_11.02.11_B11_2017.pdf

КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

Общие указания

При выполнении контрольной работы необходимо руководствоваться методическими указаниями по выполнению домашних контрольных работ. Методическими рекомендациями, которые содержат основные вопросы, подлежащие рассмотрению в каждой теме, а также рекомендованной литературой. Ниже приведены варианты домашней контрольной работы. Студенты выполняют задания своего варианта, который определяют по таблице вариантов

КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

Общие указания

При выполнении контрольной работы необходимо руководствоваться методическими указаниями по выполнению домашних контрольных работ http://ncti.ru/files/studentu/ZO/Metodicheskie_ukazaniia_po_vypolneniiu_DKR.pdf

Ниже приведены варианты домашней контрольной работы. Студенты выполняют задания своего варианта, который определяют по таблице вариантов.

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

При выполнении заданий студенту необходимо привести условия задачи, выписать из таблицы данные только для своего варианта. Ответы на вопросы задачи должны быть последовательными, краткими, по существу вопроса. В конце работы приводится список использованной литературы, личная подпись и дата выполнения работы.

Работа высылается на рецензирование в соответствии с учебным графиком.

После получения зачетной работы студент должен внести исправления в соответствии с рецензией, но до экзамена. Если работа не зачтена, студент выполняет ее заново полностью.

Задание 1

1. Укажите классификационную характеристику ЧС, зону распространения поражающих факторов, возможные причины ЧС, в результате которого пострадали люди, нарушены условия жизнедеятельности людей и нанесен материальный ущерб.

Данные масштаба ЧС приведены в таблице по вариантам.

Масштаб ЧС	варианты задания									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Количество пострадавших (чел.)	5	10	25	30	50	200	300	400	500	700
Размер материального ущерба	50 тыс.	100 тыс.	1 мил-н	3 мил-н	5 мил-н	100 мил-ов	300 мил-ов	400 мил-ов	500 мил-ов	700 мил-ов
Вид ЧС	Техногенное ЧС					Природное ЧС				

2. Какими будут ваши действия при следующей чрезвычайной ситуации по заданию варианта.

№ варианта	Чрезвычайная ситуация
1	В вашей квартире пожар
2	В подъезде дома ощущается сильный запах дыма
3	В подъезде дома ощущается сильный запах газа
4	Находясь дома, услышали звуки сирены и прерывистые гудки
5	Вас застало землетрясение в здании
6	Вы получили сигнал об угрозе наводнения
7	Произошел взрыв на атомной электростанции
8	В районе проживания произошел выброс ядовитых химических веществ
9	По радио услышали сигнал «Радиационная опасность»
10	По радио услышали сигнал «Пожарной тревоги»

3. Выберите средства и способ тушения различных пожаров.

Таблица 3

№ варианта	Вид пожара
1 -3	Пожар на промышленном объекте
4-5	Пожар в доме
6-7	Пожар на транспорте
8-10	Лесной пожар

4. Укажите признаки возможных поражений людей и способы защиты от ядерного взрыва.

Таблица 4

№ варианта	Поражающий фактор ядерного взрыва
1-2	Ударная волна
3-4	Световое излучение
5-6	Проникающая радиация
7-8	Радиоактивное заражение
9-10	Электромагнитный импульс

5. Назовите и охарактеризуйте отравляющие вещества (ОВ) по действию на организм человека.

Таблица 5

№ варианта	Характер воздействия ОВ
1-2	Нервно-паралитического действия
3-4	Кожно-нарывного действия
5-6	Общеядовитого действия
7-8	Удушающего действия
9	Психохимического действия
10	Раздражающего действия

Задание 2

1. Какое физиологическое воздействие на организм человека оказывает:

№ варианта	
1-2	Электрический ток
3-4	Освещение
5-6	Радиологическое излучение
7-8	Электромагнитное излучение
9	Ультрафиолетовое излучение

2. Укажите назначение и конструкцию защитных устройств (КСЗ), средств индивидуальной защиты (СИЗ) населения при ЧС по варианту задания.

№ варианта	1 2	3 4	5 6	7 8	9 10
Вид защитных устройств	Убежища	ПРУ и щели	СИЗ органов дыхания	СИЗ кожи	медицинские СИЗ

3. Составьте перечень мероприятий на одном из этапов исследования промышленного объекта на анализ устойчивости.

№ варианта	1-5	6-10
Этап исследования объекта	I	II

4. Составьте перечень аварийно - спасательных работ и мероприятий на объекте экономики в результате ЧС.

№ варианта	Вид спасательных работ
1-3	Разведка очага поражения и тушение пожаров
4-6	Освобождение пострадавших из-под завалов и укрытий
7-8	Обеззараживание территорий
9-10	Санитарная обработка людей

5. Укажите причины техногенных аварий и катастроф на объектах экономики, их последствия и профилактику.

№ варианта	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
Вид объекта экономики	пожаро-опасный	химически-опасный	гидродинамически-опасный	химически-опасный	радиационно-опасный

Задание 3

1. Какие задачи решают следующие виды и рода Вооруженных сил.

№ варианта	Виды и рода Вооруженных сил
1	Сухопутные войска
2-3	Военно-воздушные силы
3-4	Военно-морской флот
5-6	Ракетные войска стратегического назначения
7-8	Космические войска

2. Перечислите основные этапы оказания первой медицинской помощи пострадавшим при различных травмах.

№ варианта	Вид травматического состояния
1	Ранение
2	Кровотечение
3	Переломы
4	Сотрясение головного мозга
5	Тепловой и солнечные удары
6	Клиническая смерть
7	Электротравмы от электрического тока и молний
8	Вывихи, ушибы, растяжение связок
9	Сердечная недостаточность
10	Инсульт

Основные источники (электронные издания):

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций /. Электрон. текстовые данные. Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2015. 170 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/54992.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.
2. Бурцев С.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / С.П. Бурцев. Электрон. текстовые данные. М.: Московский гуманитарный университет, 2014. 92 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/41002.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.
3. Еременко В.Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.Д. Еременко, В.С. Остапенко. Электрон. текстовые данные. М.: Российский государственный университет правосудия, 2016. 368 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/49600> ЭБС «IPRbooks», по паролю.
4. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. -2-е изд. Москва: Академия, 2017. 368 с. (Профессиональное образование). URL: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=214506> ЭБ «Академия», по паролю.
5. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. Электрон. текстовые данные. М.: Дашков и К, 2015. 494 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/14035> ЭБС «IPRbooks», по паролю.
6. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.В. Петров. Электрон. текстовые данные. М.: Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте, 2015. 320 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/45247>. ЭБС «IPRbooks», по паролю.

Дополнительные источники (электронные издания):

1. Аизман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р.И. Аизман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. Электрон. текстовые данные. Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. 247 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

2. Аполлонский С.М. Безопасность жизнедеятельности человека в электромагнитных полях [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.М. Аполлонский, Т.В. Каляда, Б.Е. Синдаловский. Электрон. текстовые данные. СПб.: Политехника, 2016. 264 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/58848.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

3. Лопанов А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Н. Лопанов, Е.А. Фанина, О.Н. Гузеева. Электрон. текстовые данные. Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2015. 223 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/66669.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

4. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс]: учебное пособие /. Электрон. текстовые данные. Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. 80 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/74270.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

5. Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ю.С. Рысин, С.Л. Яблочников. Электрон. текстовые данные. Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. 122 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/70759.html> ЭБ «Академия», по паролю.

6. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Ю.Г. Сапронов. 4-е изд. стер. М.: Академия, 2015. 336 с. URL: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=164323> ЭБ «Академия», по паролю.